

**Cours en rouge : s'inscrire  
sur mon site**  
**Cours en bleu : inscriptions  
auprès des autres lieux**



# CAMILLE - PATHYA YOGA

## PLANNING YOGA 2024-25

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----

### MATIN/ MIDI

10H15  
- 11H30  
hatha  
ASPIR

8H30 -  
9H30  
yin yang  
EN LIGNE

### SOIRÉE 1

17H45 -  
18H45  
yin yang  
EY

17H30 -  
18H45  
yoga de  
la femme  
DPHYT

18H -  
19H  
vinyasa  
doux  
EY

17H45 -  
18H45  
hatha  
EY

### SOIRÉE 2

19H30 -  
20H30  
vinyasa  
GAB

19H -  
20H15  
vinyasa  
DPHYT

19H15 -  
20H15  
yin  
EY

19H30 -  
20H30  
vinyasa  
GAB

19H -  
20H  
yin  
GAB

**EY** : Espace Yoga, 70 rue des  
Jacobins, Amiens  
**GAB** : Grimp'a Bloc, 54 rue  
du Château-Milan, Amiens  
**DPHYT** : 394 route de  
Rouen, Amiens  
**ASPIR** : Association Aspir,  
Saleux